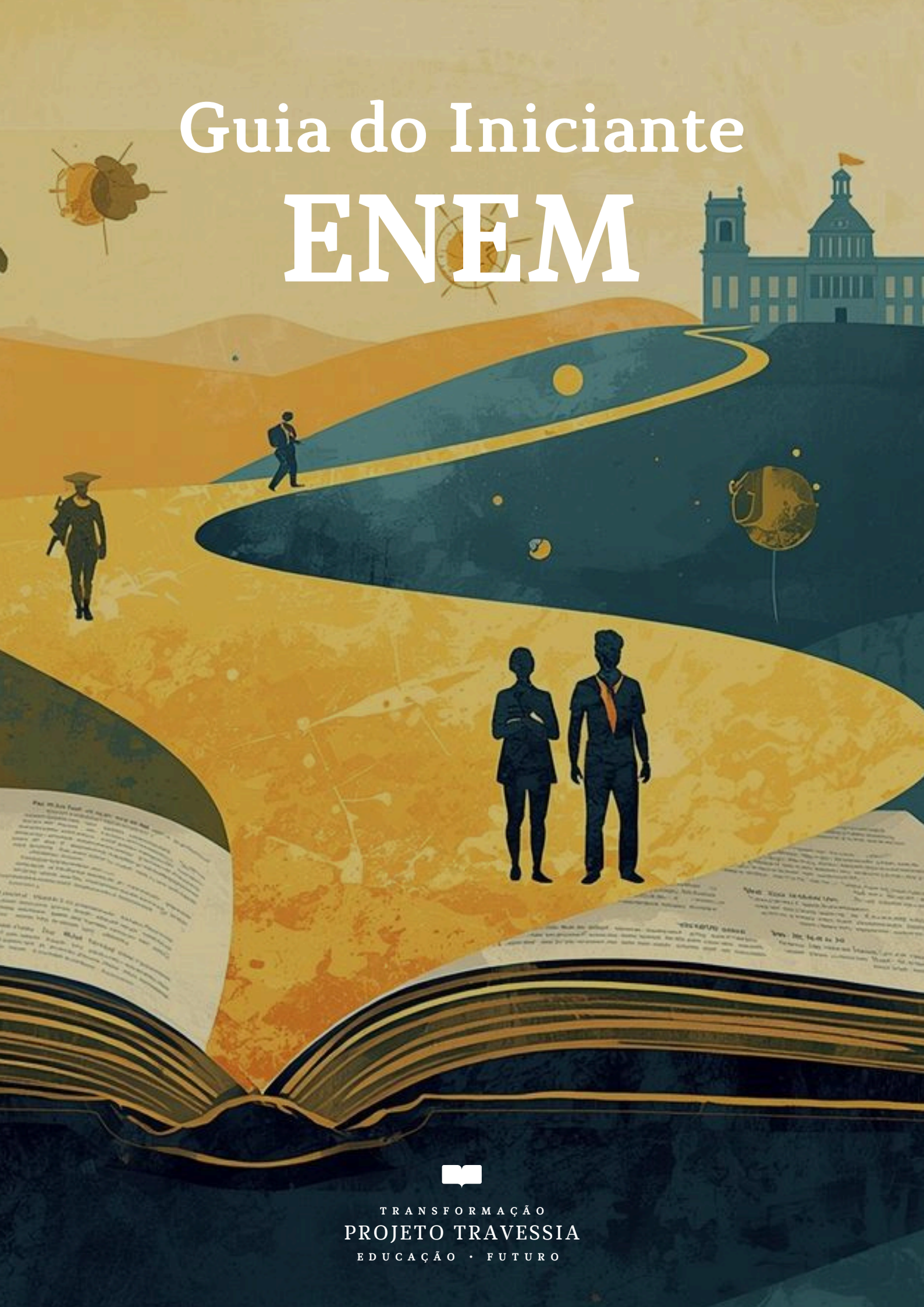


Guia do Iniciante

ENEM



TRANSFORMAÇÃO
PROJETO TRAVESSIA
EDUCAÇÃO · FUTURO

SUMÁRIO

01	O que é o Guia Travessia?	03
	Educação como Ato de Resistência	04
02	O que é o ENEM?	05
	Formas de entrar na universidade	08
	Sistema de Cotas nas Universidades	11
03	Como escolher o seu curso?	12
04	Preparação para o ENEM	15
	Plano de estudo e estratégias	21
05	Onde estudar de graça?	22
	Inscrição e prazos	24
06	Cuidando da mente	26
07	Depois da prova	27
	Como se manter na universidade	30
	Planejamento financeiro	31
08	Conclusão	32



O que é o Guia Travessia?

Este guia foi criado para ser um mapa simples e direto para quem quer usar o ENEM como porta de entrada para a faculdade. Ele explica passo a passo como funciona o exame, quais são as opções de ingresso e como escolher o curso e a instituição.

O objetivo é mostrar que, mesmo com poucos recursos, você pode se preparar e conquistar seu espaço em uma universidade.

Como usar este guia:

- Leia cada parte na ordem: elas foram pensadas para se conectar.
- Use os quadros de dicas práticas para saber exatamente o que fazer.
- Volte sempre que precisar revisar ou tirar dúvidas.
- Lembre-se: este guia não substitui o edital oficial do ENEM, mas ajuda você a entender o caminho.

Educação como Ato de Resistência

Por meio de suas palavras, a escritora Conceição Evaristo nos lembra como a tensão entre silêncio e resistência ecoa no cotidiano de gerações inteiras cujas experiências são marcadas pela opressão e pela violência, construídas como um traço inevitável e muitas vezes incontestado dos processos históricos.

Talvez o grande desafio daqueles que sonham com a ideia de futuro, mas que se encontram presos pelas desigualdades de um mundo presente, seja a necessidade de aprender a florescer na controvérsia.

Em um país onde a desigualdade é persistente, ser “educado” é um ato de resistência e, mais do que isso, uma necessidade atrelada à própria sobrevivência, pois é na contestação do discurso da herança determinista que encontramos a possibilidade de desarticular uma realidade que, todos os dias, tenta nos dizer qual é o nosso lugar no mundo.

Como o primeiro membro da minha família a ingressar no ensino superior, a minha história sempre foi marcada pelo confronto entre limites impostos e a insistência em superá-los. O Projeto Travessia nasce exatamente disso: não da revolta que o acaso pode trazer, mas atrelado ao desafio de desenhar a educação, em suas mais variadas formas, como um caminho possível e, acima de tudo, construir a consciência de que seu acesso é um direito.

Seja sucateada ou desarticulada, a escola pública ainda persiste, afirmando e reafirmando diariamente seu lugar em uma sociedade que insiste em tratá-la como desnecessária. Sobreviver significa muito mais do que simplesmente existir: é continuar sendo, para muitos, o único caminho possível para a construção de um futuro melhor.

QUE A UNIVERSIDADE SE PINTE DE POVO!

Estevão Pessoa



O que é o ENEM?

2

Passo a passo:

ENEM → SISU → ProUni → FIES

- ENEM → você faz a prova.
- SISU → usa sua nota para tentar vaga em universidade pública.
- ProUni → se não conseguir vaga pública, pode tentar bolsa em faculdade privada.
- FIES → se não conseguir bolsa, pode financiar os estudos com juros baixos.

Visão geral das opções

- Universidade pública (SISU): gratuita, mas concorrida.
- Faculdade privada com bolsa (ProUni): desconto de 50% ou 100%.
- Faculdade privada com financiamento (FIES): paga após formado.

O que fazer primeiro

- Passo 1: Entender como funciona o ENEM.
- Passo 2: Fazer a prova com foco.
- Passo 3: Acompanhar o SISU e ver se sua nota dá para entrar.
- Passo 4: Se não der, olhar ProUni e FIES.

O ENEM NA PRÁTICA

O **Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM)** é hoje a principal porta de entrada para a faculdade no Brasil. Criado em 1998, ele se transformou em um caminho que abre várias oportunidades: entrar em universidades públicas pelo **SISU**, conseguir bolsas em faculdades privadas pelo **ProUni**, financiar os estudos pelo **FIES** e até estudar em algumas universidades de Portugal. Por isso, entender como o ENEM funciona é o primeiro passo para planejar seu futuro.

A prova acontece em dois dias, geralmente em novembro, e reúne 180 questões objetivas mais a redação. Cada dia tem áreas diferentes:

- **Primeiro dia (5h30):**
 - Linguagens e Códigos (Português, Literatura, Inglês ou Espanhol, Artes, Educação Física, Tecnologias da Informação).
 - Ciências Humanas (História, Geografia, Filosofia, Sociologia).
 - Redação (texto dissertativo-argumentativo).
- **Segundo dia (5h):**
 - Ciências da Natureza (Química, Física, Biologia).
 - Matemática.

Mais do que acertar questões, o ENEM avalia consistência. A nota é calculada pela Teoria de Resposta ao Item (TRI):

- Acertar fáceis e médias é mais importante do que acertar uma difícil e errar várias fáceis.
- Questões difíceis valem mais pontos, mas só se o desempenho nas fáceis e médias for sólido.
- Isso significa que não basta “chutar”: é preciso mostrar domínio real dos conteúdos

Outro ponto importante é que cada curso e universidade pode dar **mais peso** para certas áreas:

- Medicina → Ciências da Natureza + Redação.
- Engenharia → Matemática + Ciências da Natureza.
- Direito → Ciências Humanas + Linguagens.

As notas de corte variam a cada ano e de acordo com a universidade, mas para ter uma ideia, abaixo segue uma relação dos cursos com suas respectivas notas de corte:

MÉDIA DAS NOTAS DE CORTE - SISU/2024

Mais Concorridos	Ampla Concorrência	Cotas	Mais Concorridos	Ampla Concorrência	Cotas
Medicina	801,1	740,3	Direito	727,8	660,3
Odontologia	747,0	666,5	Fisioterapia	709,8	641,7
Psicologia	731,9	657,5	Enfermagem	701,3	631,4

Menos Concorridos	Ampla Concorrência	Cotas	Menos Concorridos	Ampla Concorrência	Cotas
Artes	440,9	419,0	Agricultura	504,0	520,0
Ciências - Física	485,5	418,2	Ciências Naturais	539,9	504,5
Geoprocessamento	502,2	439,3	Ciências Agrárias	545,5	501,9

Fonte: Inep

Embora seja longa, o ENEM é uma prova organizada, que mede não só o que você sabe, mas como aplica esse conhecimento. Entender sua estrutura, como a nota é calculada e quais áreas têm mais peso para o curso desejado é essencial para se preparar de forma inteligente e aumentar suas chances de conquistar uma vaga.

Formas de entrar na universidade

Depois de fazer o ENEM, você terá diferentes caminhos para chegar ao ensino superior. Cada opção tem suas regras, custos e vantagens. Conhecer todas elas ajuda a ampliar suas chances.

ENEM + SISU

O **SISU** usa a nota do ENEM para distribuir vagas em universidades públicas de todo o Brasil.

- A inscrição é gratuita e online.
- Ocorrem duas edições por ano.

Nota de corte varia diariamente durante o período de inscrição.

→ É o caminho principal para quem sonha com universidade pública.

Taxa de inscrição: gratuita

ENEM + ProUni

O **ProUni** usa a nota do ENEM para oferecer bolsas de estudo em universidades particulares.

- A inscrição é gratuita e online.
- Ocorrem duas edições por ano.
- Possibilidade de bolsa integral (100%): renda familiar de até 1,5 salário mínimo por pessoa.
- Possibilidade de bolsa parcial (50%): renda familiar de até 3 salários mínimos por pessoa.

Requisitos: ter feito o ENEM, nota mínima de 450 pontos, não zerar a redação, e ter estudado em escola pública ou como bolsista integral em escola privada.

→ É uma chance real para quem não conseguiu vaga em uma universidade pública

Taxa de inscrição: gratuita

ENEM + FIES

O **FIES (financiamento estudantil)** permite financiar as mensalidades de faculdades privadas com juros baixos.

- O pagamento começa só depois da formatura.

→ Exige participação no ENEM e comprovação de renda.

→ É uma alternativa para quem não consegue bolsa, mas pode assumir o compromisso de pagar no futuro.

Taxa de inscrição: gratuita.

ATENÇÃO

O único custo é a prova do ENEM.

→ Isso significa que uma única prova pode te dar acesso a várias oportunidades, sem custo adicional.

Taxa de inscrição do ENEM: R\$ 85,00 (2026).

Isenção: estudantes da rede pública no último ano do ensino médio, bolsistas integrais da rede privada e famílias de baixa renda cadastradas no CadÚnico podem solicitar.

VESTIBULARES TRADICIONAIS

Algumas universidades mantêm vestibulares próprios, além do ENEM. São provas com uma ou duas fases, aplicadas em datas específicas.

Principais exemplos:

- UnB (Brasília) – Vestibular organizado pelo Cebraspe.
- UERJ (Rio de Janeiro) – Vestibular Estadual do RJ, dividido em etapas.
- Unesp (São Paulo) – Vestibular aplicado pela Vunesp, em duas fases.
- Unicamp (Campinas) – Vestibular em duas fases, muito concorrido.
- USP (São Paulo) – Vestibular Fuvest, um dos maiores do país.
- UFU (Uberlândia) – Vestibular próprio, além do SISU.

Taxas de inscrição: variam entre R\$ 170 e R\$ 220 (2026), dependendo da instituição.

Isenção: geralmente concedida para estudantes de baixa renda, inscritos no CadÚnico ou egressos da rede pública. É preciso solicitar dentro do prazo do edital.

VESTIBULARES SERIADOS

O vestibular seriado divide a seleção em três etapas, realizadas ao final de cada ano do ensino médio. O estudante acumula notas e, no 3º ano, escolhe o curso.

Vantagens: menos pressão em uma única prova, acompanhamento contínuo, mais chances de ingresso.

Principais programas em Minas Gerais:

- UFJF | PISM (Juiz de Fora/Governador Valadares) – Provas anuais, 50% das vagas da universidade.
- UFVJM | SASI (Diamantina/Teófilo Otoni) – Provas no 1º e 2º anos; no 3º, usa nota do ENEM.
- UFLA | PAS (Lavras) – Três provas anuais, acumulando resultados.
- UNIMONTES | PAES (Montes Claros) – Seleção seriada com provas anuais. Página oficial
- UFV | PASES (Viçosa) – Processo seriado em três etapas.
- UFMG | SESI (Belo Horizonte) – Novo sistema seriado, iniciado em 2025.

Taxas de inscrição: variam entre R\$ 100 e R\$ 150 (2026), dependendo da instituição.

Isenção: geralmente disponível para estudantes da rede pública e famílias de baixa renda. É preciso solicitar no edital de cada universidade.

COMPARAÇÃO

Caminho	Como funciona	Vantagens	Desafios
SISU	Nota do ENEM	Gratuito, nacional	Concorrência alta
ProUni	Bolsa em privadas	50% ou 100% de desconto	Exige comprovação de renda

FIES	Financiamento	Paga depois de formado	Dívida futura
Vestibulares tradicionais	Prova única	Alternativa ao ENEM	Pressão em um só dia
Vestibulares seriados	Provas ao longo do EM	Menos pressão, mais chances	Exige constância nos 3 anos

Sistema de Cotas nas Universidades

O Sistema de Cotas é uma iniciativa criada pela **Lei nº 12.711/2012 (Lei de Cotas)**, que busca promover a equidade no acesso ao ensino superior. Ele reserva no mínimo **50% das vagas** em universidades federais para estudantes que cursaram todo o ensino médio em escolas públicas, considerando critérios socioeconômicos, raciais e de inclusão.

COMO FUNCIONA?

- **Escola pública:** metade das vagas é destinada a quem concluiu o ensino médio em escolas públicas (inclui colégios militares e certificação via Encceja).
- **Renda familiar:** dentro dessa reserva, parte das vagas é para famílias com renda per capita de até 1,5 salário mínimo.
- **Cotas raciais:** vagas proporcionais à população local de pretos, pardos e indígenas, conforme dados do IBGE.
- **Quilombolas e pessoas com deficiência:** também têm direito a vagas específicas e benefícios adicionais.

DOCUMENTOS EXIGIDOS

- **Escola pública:** histórico escolar.
- **Baixa renda:** comprovante de renda familiar per capita.
- **Cotas raciais:** autodeclaração e avaliação por comissão de heteroidentificação.
- **Encceja ou exames estaduais:** certificado de conclusão válido.



Como escolher o seu curso?

O futuro abre um universo de possibilidades. Mas como escolher o curso superior e decidir o melhor caminho? Como navegar nesse mar de opções e encontrar a rota adequada para os seus sonhos?

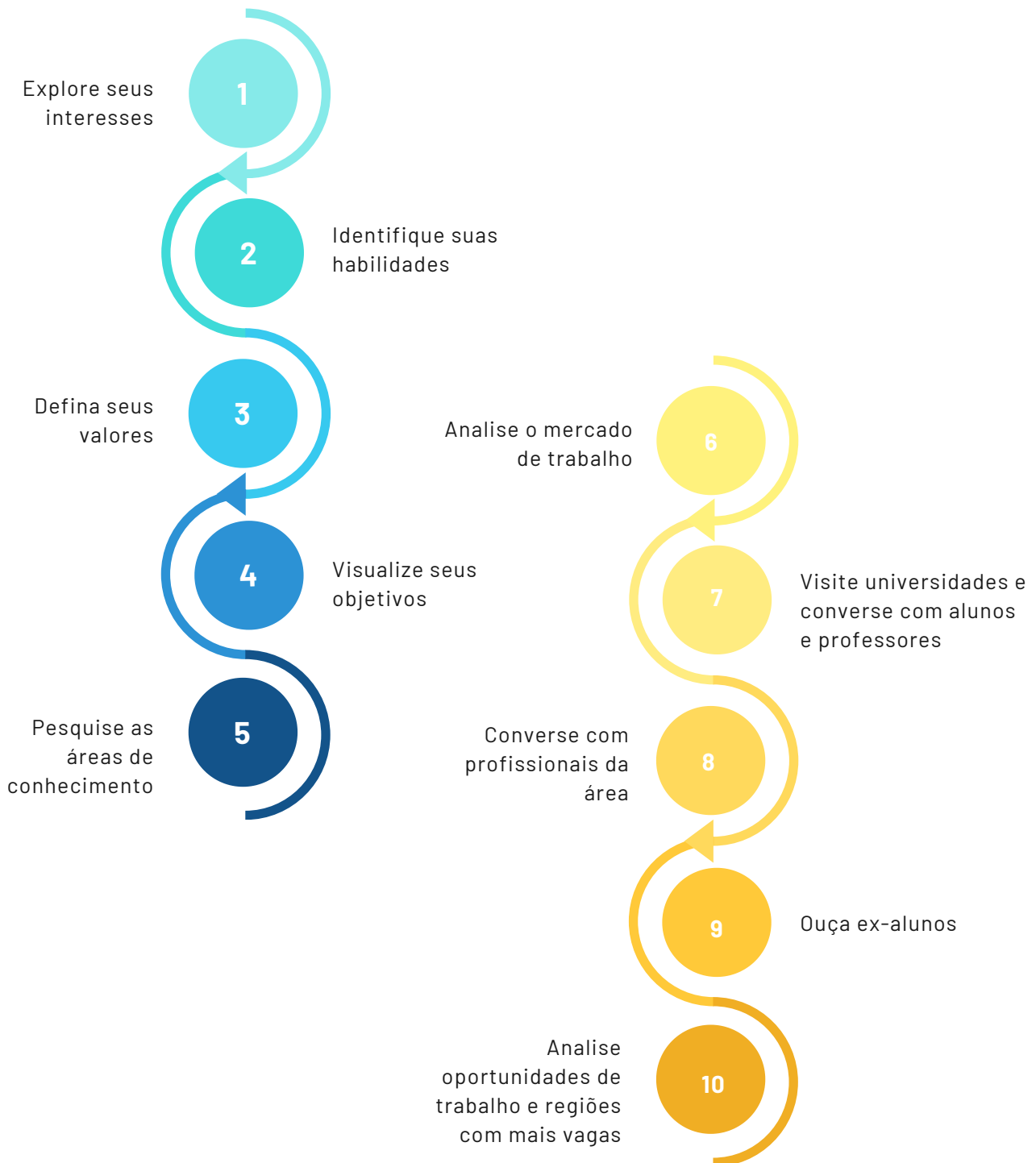
A decisão sobre qual curso seguir na faculdade é prática e estratégica. Ela envolve avaliar seus interesses, entender suas habilidades e considerar as oportunidades que cada área oferece no mercado de trabalho.

Mais do que definir o que será estudado, essa escolha orienta possíveis caminhos profissionais e ajuda a planejar o futuro. Por isso, é importante reunir informações, comparar opções e refletir de forma objetiva sobre qual curso se conecta melhor às suas metas pessoais e profissionais.

Área de estudo	Exemplos de cursos	Perspectivas de mercado
Ciências da Saúde	Medicina, Enfermagem, Odontologia, Farmácia, Veterinária	Alta demanda contínua; estabilidade; salários elevados em algumas carreiras; concorrência alta
Exatas e Engenharias	Engenharia Civil, Elétrica, Mecânica, Química, Física	Forte presença em infraestrutura e tecnologia; bons salários; exige raciocínio lógico e dedicação
Humanas e Sociais	Direito, Psicologia, História, Filosofia, Sociologia	Áreas ligadas à sociedade e cultura; estabilidade em concursos; salários variam bastante
Linguagens e Artes	Letras, Jornalismo, Publicidade, Música, Artes Visuais	Carreiras criativas; mercado competitivo; exige talento e inovação constante
Tecnologia	Ciência da Computação, Sistemas de Informação, Análise de Dados	Crescimento acelerado; alta demanda; bons salários; exige atualização constante
Agrárias	Agronomia, Zootecnia, Engenharia Florestal	Importante para o Brasil; boas oportunidades em regiões rurais; mercado sólido e em expansão
Administração e Negócios	Administração, Contabilidade, Economia, Marketing	Áreas versáteis; oportunidades em empresas de todos os setores; salários variam conforme especialização

DICAS PRÁTICAS PARA ESCOLHER O SEU CURSO

- Compare afinidades: veja em qual área você se identifica mais.
- Observe o mercado: algumas áreas têm maior estabilidade ou crescimento.
- Defina prioridades: escolha entre paixão pessoal, retorno financeiro ou impacto social.



CIÊNCIAS HUMANAS

Geografia

- Geografia Agrária (18,1%)
- Questões Ambientais (15,5%)
- Geografia Física (10,9%)
- Geografia Urbana (10,4%)
- Climatologia (10,4%)
- Urbanização (10,4%)
- Globalização (9,1%)
- Cartografia (6,5%)
- Indústria (6,5%)

→ Temas de meio ambiente e migrações aparecem bastante.

Sociologia

- Sociologia contemporânea (28,6%)
- Mundo do Trabalho (21,9%)
- Cultura e Indústria Cultural (12,9%)
- Ideologia (11,6%)
- Meios de Comunicação (11,6%)
- Cidadania (10,3%)
- Capitalismo (7,1%)
- Economia e sociedade (7,1%)

→ Não é decoreba: é interpretação crítica e aplicação dos conceitos.

Filosofia

- Aristóteles e escola helenística (18,8%)
- Ética e Justiça (18,7%)
- Racionalismo moderno (18,8%)
- Filosofia Antiga (16,8%)
- Escola sofística, Sócrates e Platão (12,5%)
- Filosofia Contemporânea (12,4%)
- Natureza do Conhecimento (11,6%)
- Filosofia Moderna (11,6%)
- Escola de Frankfurt (9,4%)

História

- Idade Contemporânea (17,7%)
- 2ª Guerra Mundial (13,6%)
- Brasil Colônia (12,7%)
- Primeiro e Segundo Reinado (12,3%)
- Governos pós-regime militar (12,3%)
- Era Vargas (11,1%)
- História Política (10,5%)
- República Velha (9,9%)
- Patrimônio Histórico-Cultural e Memória (7,8%)

→ História do Brasil é sempre muito cobrada.

LINGUAGENS E CÓDIGOS

Português | Literatura

- Interpretação de textos (33,3%)
- Tendências contemporâneas (28%)
- Estrutura e formação das palavras (21%)
- Tipos de texto (19%)
- Funções da linguagem (13%)
- Pontuação (10%)
- Narratividade (9%)
- Literatura (7,8%)
- Classe de palavras (7%)
- Verbo (7%)

→ Interpretação de texto está em toda a prova.

Inglês

- Interpretação de Textos (51,3%)
- Domínio Lexical (11,3%)
- Identificação da Função do Texto (8,7%)

Espanhol

- Interpretação de Textos (52,2%)
- Domínio Lexical (14,8%)

Artes

- Arte Contemporânea (60%)
- Arte nos séculos XV e XVI (10%)
- Elementos básicos das Artes Plásticas (10%)
- Elementos básicos de Música (10%)
- Música no século XX (5%)

Educação Física

- Esporte e espetáculo (29%)
- Influência da mídia no corpo (29%)

CIÊNCIAS DA NATUREZA

Biologia

- Humanidade e Ambiente (19,5%)
- Citologia (11,5%)
- Histologia e Fisiologia (11,5%)
- Sistema imunológico (9,9%)
- Ecossistemas (8,5%)
- Fundamentos da ecologia (8,3%)
- Biotecnologia (8,1%)
- DNA e RNA (5,6%)
- Genética (5,6%)

→ Biologia aparece integrada com Química e Geografia.

Química

- Físico-Química (27,0%)
- Química Geral (26,8%)
- Química Orgânica (19,2%)
- Ligações químicas, polaridade e forças (13,4%)
- Reações orgânicas (11%)
- Compostos orgânicos (9,8%)
- Eletroquímica (8,5%)
- Estequiometria (8,5%)
- Soluções (7,3%)
- Energia (6,4%)

→ Questões ligadas ao cotidiano e meio ambiente são frequentes.

Física

- Mecânica (30,9%)
- Eletricidade e Energia (25,8%)
- Ondulatória (18%)
- Termologia (17,1%)
- Acústica (11%)
- Energia, trabalho e potência (8,2%)
- Resistores (8,2%)
- Calorimetria (5,5%)
- Impulso, quantidade de movimento e análise dimensional (5,5%)
- Introdução à óptica geométrica (5,5%)

→ Entender conceitos é mais importante que decorar fórmulas.

CIÊNCIAS EXATAS

Matemática

- Geometria (22,5%)
- Equação do Primeiro Grau e Equação do Segundo Grau (17%)
- Escalas, Razão e Proporção (14,2%)
- Grandezas proporcionais e médias algébricas (14%)
- Aritmética (11,8%)
- Porcentagem e matemática financeira (11%)
- Gráficos e Tabelas (9,1%)
- Funções (8,7%)
- Noções básicas de estatística (6%)
- Probabilidade (6%)
- Área de figuras planas e área dos polígonos (5%)

→ Pratique questões antigas e tente resolver de diferentes formas.

→ É a prova com maior peso individual.

REDAÇÃO

A redação é dissertativo-argumentativa e pode valer até 1000 pontos.

Estrutura:

INTRODUÇÃO → DESENVOLVIMENTO → CONCLUSÃO

→ **Introdução:** apresente o tema e sua tese (posição sobre o assunto).

→ **Desenvolvimento:** organize os argumentos em 2 parágrafos, com exemplos, dados ou repertório sociocultural.

→ **Conclusão:** finalize com uma proposta de intervenção clara, viável e detalhada.

Regras formais:

- Mínimo de 7 linhas e máximo de 30 linhas.
- Não precisa de título.
- Texto deve ser escrito em norma culta da língua portuguesa.

Como funciona a correção

- Cada redação é corrigida por dois avaliadores independentes.
- Se houver discrepância (diferença superior a 100 pontos na nota total ou 80 pontos em qualquer competência), um terceiro corretor é acionado. Persistindo a diferença, a redação vai para uma banca de três corretores experientes.
- Os corretores são profissionais especializados, geralmente formados em Letras ou áreas afins, e passam por treinamento específico para garantir imparcialidade.

As 5 competências avaliadas

Cada competência vale até 200 pontos, com 6 níveis de pontuação (200, 160, 120, 80, 40, 0).

1 - Domínio da língua portuguesa

→ Avalia ortografia, acentuação, concordância, pontuação e uso adequado da norma culta.

2 - Compreensão da proposta

→ Verifica se o candidato entendeu o tema e desenvolveu um texto dissertativo-argumentativo em prosa. **Fugir do tema zera a nota.**

3 - Organização e defesa dos argumentos

→ Mede a capacidade de selecionar, relacionar e organizar informações em defesa de uma tese.

4 - Conhecimento dos mecanismos linguísticos

→ Avalia coesão e coerência, uso de conectivos e progressão lógica entre frases e parágrafos.

5 - Proposta de intervenção

→ Exige uma solução para o problema abordado, respeitando os direitos humanos. Deve indicar quem faz, como faz e para quê.

Como treinar

- Escreva uma redação por semana.
- Use temas de provas anteriores ou atualidades.
- Treine com plataformas que oferecem correção automática e nota na hora, para identificar pontos fracos.
- Leia redações nota 1000 para entender o padrão esperado.

ATENÇÃO O que não fazer

- Fugir do tema proposto.
- Não usar o formato dissertativo-argumentativo em prosa.
- Escrever menos de 7-8 linhas ou mais de 30.
- Usar palavrões ou linguagem ofensiva.
- Escrever em língua estrangeira.
- Copiar trechos dos textos motivadores.
- Inserir orações religiosas, protestos ou mensagens fora do contexto.

Plano de estudo e estratégias

Estudar para o ENEM exige disciplina, mas não existe apenas uma forma correta de organizar os estudos. Cada aluno pode adaptar o cronograma às suas necessidades, tempo disponível e estilo de aprendizado. O importante é conhecer as possibilidades e aplicar as principais estratégias que funcionam.

DICAS PARA MONTAR SEU PLANO DE ESTUDOS

- **Flexibilidade é chave:** não precisa seguir um cronograma rígido. Ajuste conforme sua rotina (manhã, tarde ou noite).
- **Blocos de estudo:** divida o tempo em períodos de 40–50 minutos com pequenas pausas. Isso ajuda a manter o foco.
- **Ciclos de matérias:** alterne áreas diferentes (Humanas, Natureza, Matemática, Linguagens) para evitar sobrecarga.
- **Pouco tempo disponível:** priorize Matemática, Ciências da Natureza e Redação, que têm maior peso na nota final.
- **Revisão constante:** a cada 15 dias, retome conteúdos já estudados para fixar melhor.
- **Simulados regulares:** faça pelo menos um por mês para treinar tempo e estilo da prova.

DIFERENTES POSSIBILIDADES DE ORGANIZAÇÃO

- **Estudo diário curto:** 4 horas por dia, alternando matérias.
- **Estudo intensivo:** 6 horas ou mais, divididas em blocos com pausas.
- **Estudo híbrido:** combina videoaulas, resumos e exercícios.
- **Estudo colaborativo:** grupos de estudo online ou presenciais para discutir temas e corrigir redações.

FERRAMENTAS PARA CRIAR E GERENCIAR SEU CRONOGRAMA

- **Google Agenda:** ótimo para organizar horários com alertas
- **Notion / Trello:** flexíveis e visuais
- **Planilhas Excel / Google Sheets:** permitem controle detalhado e personalizado



5

Onde estudar de graça?

Estudar para o ENEM sem gastar nada é totalmente possível. Há uma ampla rede de canais no YouTube, perfis em redes sociais, portais de notícias e plataformas digitais que oferecem conteúdos de qualidade. Além disso, algumas plataformas pagas também disponibilizam blogs e materiais gratuitos que podem ser usados como apoio.

 CIÊNCIAS HUMANAS	
Filosofia/Sociologia	Parabólica Filósofe
Geografia	MundoEdu Profª Thais Formagio
História	Parabólica Débora Aladim MundoEdu
Atualidades	G1 CNN Brasil BBC News Brasil Xadrez Verbal (podcast)



LINGUAGENS

Português	Professor Noslen
Redação	Luma e ponto (YouTube) bethaniacunhacursos (Instagram)
Literatura	Professor Noslen, Literabrasil



CIÊNCIAS DA NATUREZA

Biologia	Paulo Jubilut Samuel Cunha Kennedy Ramos
Física	Chama o Físico Física Total Física 2.0 Prof. Boaro
Química	Química do Monstro Gabriel Cabral Paulo Valim



CIÊNCIAS EXATAS

Matemática	Professor Ferretto Equaciona
------------	--------------------------------



MULTIDISCIPLINAR

Todas as matérias	Aula De Carecas de Saber Curso Enem Gratuito Descomplica MeSalva ProEnem Stoodi Toda Matéria
-------------------	--

PLATAFORMAS GRATUITAS

Plataforma

MEC Enem
Kultive
Curso Enem Gratuito
Khan Academy

Descrição

| Conteúdos oficiais, provas anteriores e cartilhas da redação.
| Cursos online gratuitos em diversas áreas.
| Aulas e simulados organizados por matéria.
| Exercícios interativos e explicações passo a passo.

PLATAFORMAS PAGAS (2026)

Plataforma

Professor Ferretto
Descomplica
Stoodi
ProEnem

Valor parcelado

| 12x de R\$ 44,90 (R\$ 538,80)
| 12x de R\$ 32,90 (R\$ 394,80)
| 12x de R\$ 69,90 (R\$ 838,80)
| 12x de R\$ 19,90 (R\$ 238,80)

Valor à vista

| R\$ 511,86
| R\$ 355,32
| R\$ 838,80
| R\$ 204,30

Inscrição e prazos

Acesse o site oficial

Entre em enem.inep.gov.br/participante e clique em 'Inscrição'. Use seu CPF e data de nascimento.

1

Confirme os seus dados

Verifique informações pessoais. Se houver erro, entre em contato com a Central de Atendimento.

2

Informe os dados pessoais

Preencha sexo, cor/raça, estado civil, nacionalidade, cidade de nascimento e endereço.

3

Solicite acessibilidade ou o nome social

Indique se precisa de atendimento especializado ou deseja usar nome social.

4

Escolha a língua estrangeira

Selecione Inglês ou Espanhol para a prova de língua estrangeira.

5

Escolha o local de prova

Selecione o estado e município onde realizará o exame. Não pode ser alterado após a inscrição.

6

Informe a escolaridade

Indique sua situação no Ensino Médio e se possui certificação via Encecea.

7

Responda questionário socioeconômico

Preencha informações sobre renda, escolaridade dos pais e condições de vida.

8

Finalize a inscrição

Informe telefone e e-mail, confirme dados e envie. Se não tiver isenção, pague a taxa até o prazo.

9

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- CPF válido
- Documento de identidade oficial com foto
- E-mail pessoal e número de celular
- Senha de acesso ao sistema (Gov.br)

DATAS IMPORTANTES

- **Inscrições:** 26 de maio a 6 de junho
- **Pagamento da taxa:** até 11 de junho (R\$ 85,00)
- **Isenção da taxa*:** solicitada antes da inscrição, para estudantes de baixa renda e inscritos no CadÚnico
- **Provas:** dois domingos de novembro

→ ENEM 2025 como referência

*O período de isenção de taxa para o ano de 2026 já foi encerrado

COMO NÃO PERDER PRAZOS

- Acompanhe diariamente o site oficial do INEP.
- Ative lembretes no celular para cada etapa.
- Confira se o pedido de isenção foi deferido.
- Guarde comprovantes e acompanhe tudo pela Página do Participante.



Cuidando da mente

O ENEM é um dos momentos mais decisivos na trajetória educacional dos estudantes e, naturalmente, pode gerar altos níveis de estresse e ansiedade. Preparar-se emocionalmente é tão importante quanto revisar conteúdos: a mente equilibrada ajuda na concentração, memória e raciocínio, aumentando as chances de um bom desempenho.

→ Para reduzir a ansiedade:

- Pratique relaxamento, como respiração profunda e alongamentos.
- Organize um cronograma realista, com pausas, para evitar sobrecarga.
- Faça simulados para ganhar confiança e se acostumar com a prova.
- Converse com colegas ou participe de grupos de estudo para aliviar a pressão.
- Cuide do básico: durma bem, alimente-se e chegue cedo no dia da prova.
- Atividades físicas ajudam a reduzir o estresse e melhorar o foco.

→ Durante a prova, o nervosismo pode causar o “branco”.

Se isso acontecer: respire fundo, relaxe e pule a questão.

Depois, volte com calma.



Depois da prova

ETAPAS APÓS O ENEM

1. **Gabarito oficial:** divulgado pelo INEP poucos dias após a prova.
2. **Nota oficial:** sai em janeiro, calculada pela **Teoria de Resposta ao Item (TRI)**, que avalia a coerência das respostas.
3. **Com a nota em mãos:** você pode concorrer a vagas em universidades públicas e privadas, bolsas ou financiamentos.

SISU

- **Acesso:** universidades públicas (federais e estaduais).
- **Requisitos:** ter feito uma das últimas edições do ENEM, não ser treineiro e não zerar a redação.
- **Inscrição:** gratuita e online no Portal Único de Acesso ao Ensino Superior.

- **Passo a passo**

1. Acesse o site oficial (accessunico.mec.gov.br/sisu).
2. Faça login com CPF e senha da conta gov.br (nível Prata ou Ouro).
3. Escolha até duas opções de curso (pesquisa por curso, instituição ou cidade).
4. Defina a modalidade (ampla concorrência ou cotas).
5. Confirme a inscrição (pode alterar até o fim do prazo).
6. Acompanhe notas de corte: atualizadas diariamente.
7. Resultado da 1ª chamada: divulgado na data oficial.
8. Lista de espera: se não for selecionado, manifeste interesse na 1ª ou 2ª opção.

→ **Nota de corte:** é a menor nota necessária para estar entre os classificados. Varia conforme curso, instituição e concorrência.

Prouni

- **Acesso:** bolsas em universidades privadas (50% ou 100%).
- **Requisitos:** ter feito o ENEM mais recente, média mínima de 450 pontos, não zerar a redação e atender critérios de renda.
- **Inscrição:** gratuita e online no Portal Único.
- **Passo a passo**

1. Acesse o site oficial (accessunico.mec.gov.br/prouni).
2. Faça login com CPF e senha da conta gov.br.
3. Pesquise bolsas por curso, instituição ou cidade.
4. Escolha até duas opções de curso.
5. Acompanhe notas de corte diariamente.
6. Confira o resultado da 1ª chamada
7. Lista de espera: manifeste interesse se não for selecionado.

FIES

- **Acesso:** financiamento de mensalidades em instituições privadas.
- **Requisitos:** ter feito o ENEM a partir de 2010, média mínima de 450 pontos, não zerar a redação e renda familiar entre 1 e 3 salários mínimos por pessoa.
- **Funcionamento:** juros baixos ou zero, pagamento só após a formatura.
- **Inscrição:** também pelo Portal Único, em datas definidas (geralmente fevereiro).

LISTA DE ESPERA

- **O que é:** uma segunda chance para quem não foi aprovado na chamada regular.
- **Como funciona:** após o resultado da 1ª chamada, o candidato deve **manifestar interesse** na lista de espera dentro do prazo.
- **Importante:** cada instituição define como convoca os candidatos da lista. É essencial acompanhar o site da universidade/faculdade escolhida.
- **Exemplo prático:** se você escolheu Medicina e não foi aprovado, pode entrar na lista de espera. Caso outros candidatos desistam ou não façam matrícula, você pode ser chamado.

CHECKLIST PÓS-ENEM

- Conferir o gabarito oficial e aguardar a nota em janeiro.
- Pesquisar cursos e instituições que aceitam a nota do ENEM.
- Organizar documentos (RG, CPF, histórico escolar, comprovante de residência e renda).
- Acompanhar calendários do **SISU, ProUni e FIES**.
- Manifestar interesse na **lista de espera** se necessário.
- Ter sempre um **plano B** (curso alternativo ou outra instituição).

INFORMAÇÃO EXTRA IMPORTANTE

Você não pode ficar matriculado em duas vagas ao mesmo tempo.

- Se for aprovado em mais de uma opção, terá que escolher apenas uma.
- Exemplo: não pode estar matriculado em uma faculdade pública (via SISU) e, ao mesmo tempo, em uma privada com bolsa do ProUni.

Tentar todas as opções é permitido.

- O aluno pode se inscrever em cursos diferentes pelo **SISU, ProUni e FIES**.
- Isso aumenta as chances de aprovação.
- Escolha a melhor oportunidade quando for aprovado.
- Não desista após a primeira tentativa.

ProUni + FIES podem ser combinados.

- Exemplo: bolsa de 50% pelo ProUni + financiamento dos outros 50% pelo FIES, desde que seja para o **mesmo curso e instituição**.

Como se manter na faculdade

BENEFÍCIOS PRINCIPAIS

Categoria	Descrição	Valores (exemplos)*	Quem pode solicitar
Moradia estudantil	Alojamentos gratuitos ou auxílio aluguel para estudantes que precisam morar fora da cidade de origem	Auxílio aluguel: R\$ 250,00 (Unesp)	Alunos de baixa renda avaliados pela universidade
Restaurante universitário	Refeições a preços acessíveis dentro dos campi universitários	R\$ 2,75 (Unesp) R\$ 5,60 (UFMG)	Todos os estudantes matriculados
Bolsas acadêmicas	Apoio para projetos de extensão, iniciação científica ou atividades acadêmicas	Bolsa de apoio acadêmico: R\$ 350,00	Estudantes selecionados em programas internos
Auxílios financeiros	Subsídios para alimentação, transporte, saúde, alunos com deficiência, entre outros	Alimentação: R\$ 75,00 Deficiência: R\$ 425,00	Estudantes em vulnerabilidade socioeconômica
Carteirinha de estudante	Documento que garante descontos em transporte, livros, cinema, shows e restaurantes	Varia conforme o serviço	Todos os estudantes regularmente matriculados

*Os valores dos benefícios podem variar conforme a universidade e ano de ingresso, além disso, são muito concorridos

IMPORTANTE

Os benefícios variam conforme a universidade, a disponibilidade de recursos e costumam ser bastante concorridos. Por isso, é essencial se informar com antecedência, reunir a documentação necessária e solicitar dentro dos prazos estabelecidos.

Planejamento financeiro



Antes da faculdade

- Planejar gastos futuros (apps de controle, lista de custos)
- Pesquisar bolsas e benefícios disponíveis
- Considerar programas de Jovem Aprendiz



Durante a faculdade

- Criar orçamento mensal (fixos + variáveis)
- Abrir conta universitária (cartão sem anuidade, Pix ilimitado)
- Pesquisar preços de livros e materiais, participar de grupos de trocas
- Usar carteirinha de estudante para descontos
- Controlar gastos com lazer (gift cards, cashback, cupons)



Benefícios institucionais

- Solicitar moradia estudantil ou auxílio aluguel
- Usar restaurante universitário para refeições acessíveis
- Solicitar bolsas acadêmicas (apoio, iniciação científica, extensão)
- Solicitar auxílios financeiros (alimentação, transporte)



Trabalhos e experiência

- Procurar estágios remunerados
- Participar de iniciação científica (CNPq, CAPES)
- Continuar explorando Jovem Aprendiz (se ainda no Ensino Médio)



Conclusão

Se você chegou até aqui, já deu um passo importante para sua aprovação: buscou informação. E isso já é um passo enorme.

Agora você já sabe:

- Como funciona o ENEM;
- Quais são os caminhos para entrar na faculdade;
- O que estudar;
- Por onde começar.

Você não precisa de perfeição.

Precisa apenas começar.

Começar com o que tem: um caderno, um celular, um pouco de tempo por dia.

E, principalmente, continuar – mesmo quando for difícil.

Muitos estudantes que hoje estão na universidade começaram exatamente assim: sem cursinho, com dúvidas, achando que não iam conseguir.

Mas continuaram.

AGORA É A SUA VEZ



TRANSFORMAÇÃO
PROJETO TRAVESSIA
EDUCAÇÃO · FUTURO